

3. 노인전문간호

과 목 명 : 노인전문간호총론

과목개요 : 노인 간호대상자(노인, 가족, 지역사회)의 특성을 이해하고, 노인전문간호사의 역할을
을 정립하여, 노인 및 고위험 노인가족에게 간호과정에 따른 노인전문간호를 수행
할 수 있는 능력을 기른다.

1. 노인의 인구학적, 사회경제적, 보건의료적 특성과 노인간호대상자 문제를 파악한다.
2. 노인간호의 개념을 파악하고, 노인전문간호사의 역할을 이해한다.
3. 노화이론을 이해한다.
4. 노화에 따른 신체적, 심리사회적 변화를 설명할 수 있다.

과목목표 :

5. 노인의 기능사정과 노인과의 의사소통을 수행할 수 있다.
6. 노인과 가족의 특성, 구조와 기능, 발달과업을 이해한다.
7. 노인가족의 상담 및 교육을 수행할 수 있다.
8. 노인 가족간호를 수행할 수 있다.
9. 임종과 사별 가족간호를 수행할 수 있다.
10. 노인 간호 윤리를 이해한다.

학습내용 :

1. 노인의 이해

- 1) 노인의 특성 및 실태
 - ① 인구학적, 사회경제적, 주거환경적, 보건 의료적 특성
 - ② 가족관계 및 가족 부양
 - ③ 여성 노인의 특성 및 실태

2. 노인간호의 이해

- 1) 노인간호의 개념
- 2) 노인간호제도의 현황 및 발전 방향
- 3) 노인간호 전문화의 필요성
- 4) 노인전문 간호사의 역할

3. 노화이론

- 1) 생물학적 이론, 심리적 이론, 사회적 이론, 환경적 이론, 성공적 노화과정

4. 노화에 따른 신체적 변화

- 1) 구조적, 기능적 변화와 임상적 증상
- 2) 정상적 노화의 임상검사 소견

5. 노화에 따른 심리적 변화

- 1) 사회적 격리, 고독감, 우울
- 2) 인지, 지각과정, 학습력과 기억력의 변화

6. 노화에 따른 사회적 변화

- 1) 역할의 변화(은퇴 등)
- 2) 가족의 변화
- 3) 경제력의 변화(수입 감퇴 등)

7. 노인의 건강사정

- 1) 면담 및 건강력
- 2) 신체기능 사정
- 3) 인지기능 사정
- 4) 심리기능 사정
- 5) 사회기능 사정
- 6) 영적기능 사정

8. 노인가족의 이해

- 1) 노인가족의 특성
- 2) 노인가족의 구조
- 3) 노인 주거환경

9. 노인가족의 상담과 교육

- 1) 상담 및 의사소통
- 2) 교육

10. 노인부양자의 역할과 스트레스

- 1) 노인부양자의 역할
- 2) 노인부양자의 스트레스 관리

11. 임종과 사별 노인전문간호 윤리

- 1) 임종과 사별 대상자 및 가족 간호
- 2) 노인 간호의 윤리적 접근

과 목 명 : 노인질환관리 I

과목개요 : 호흡기계, 순환기계, 소화기계, 근골격계, 여성생식기계의 주요 노인성 질환의 병태생리와 최신 치료에 대한 지식에 근거하여 급, 만성기 및 재활단계에 있는 노인 대상자에 대한 건강사정, 진단, 처방 및 중재를 통해 건강문제를 해결하는 노인전문간호 지식과 기술을 학습한다.

- 과목목표 :**
1. 노인성 질환 및 노인건강문제의 특성을 이해한다.
 2. 주요 노인성 질환의 병리기전을 이해한다.
 3. 주요 노인성 질환의 최신 치료 동향을 이해한다.
 4. 노인의 질환 및 건강문제를 사정하고 진단할 수 있다.
 5. 노인성 질환에 대한 치료 및 중재방안을 설명할 수 있다.

학습내용 :

1. 개요 : 노인건강문제의 특성, 이환율, 추세

2. 각 신체기관별 질환관리 : 질환의 특성, 병리기전, 간호

- 1) 호흡기계 질환 : 만성폐쇄성폐질환(만성기관지염, 폐기종), 천식, 폐암, 폐렴, 결핵
- 2) 순환기계 질환 : 고혈압, 심부전, 허혈성심질환, 말초혈관장애, 노인성부정맥
- 3) 소화기계 질환 : 위암, 대장암, 간암, 위염, 변비, 설사, 탈수
- 4) 근골격계 질환 : 골다공증, 퇴행성 관절염, 통풍, 류마티스 관절염, 골절
- 5) 여성생식기계 질환 : 질염, 자궁탈출, 유방암, 자궁암

과 목 명 : 노인질환관리 II

과목개요 : 비뇨기계, 내분비계, 신경계, 피부·감각계의 주요 노인성 질환과 노인정신질환의 병태생리와 최신 치료에 대한 지식에 근거하여 급성기, 만성기 및 재활단계에 있는 노인 대상자에 대한 건강사정, 진단, 처방 및 중재를 통해 건강문제를 해결하는 노인전문간호 지식과 기술을 학습한다.

- 과목목표 :**
1. 노인성 질환 및 노인건강문제의 특성을 이해한다.
 2. 주요 노인성 질환의 병리기전을 이해한다.
 3. 노인성 질환의 최신 치료 동향을 이해한다.
 4. 노인의 질환 및 건강문제를 사정하고 진단할 수 있다.
 5. 노인성 질환과 그에 따른 건강문제에 대한 중재전략을 파악한다.

학습내용 :

1. 각 신체기관별 질환관리 : 질환의 특성, 병리기전, 간호

- 1) 비뇨기계 질환 : 전립선비대증, 전립선염, 전립선암, 요실금, 만성신부전, 요도염
- 2) 내분비계 질환 : 노인 당뇨병, 갑상선질환
- 3) 신경계 질환 : 뇌졸중, 파킨슨질환
- 4) 신경계 질환 : 치매
- 5) 피부·감각계 질환 : 피부염, 대상포진, 욕창 / 백내장, 녹내장, 망막박리 / 난청
- 6) 노인정신 질환 : 노인우울, 자살, 섬망, 알콜 중독

과 목 명 : 노인복지간호

과목개요 : 노인복지의 개념, 필요성, 원칙 및 정책을 이해하고 노인복지실천체계를 파악하여 간호와 노인복지를 통합하여 적용할 수 있다.

1. 노인복지의 개념, 원칙, 정책 및 관련법을 이해한다.
2. 노인복지서비스(재가·시설)의 개념과 행정체계, 재정, 서비스의 내용, 개발 전략, 전문 인력의 역할과 관리를 이해하고 문제점을 파악한다.
3. 노인복지 입소시설과 이용시설의 현황을 분석할 수 있다.
4. 재가·시설·노인복지 입소시설에서의 노인복지사업을 기획하고 수행결과를

과목목표 : 평가할 수 있다.

5. 노인간호와 복지서비스를 통합하여 적용할 수 있다.
6. 노인복지 시설을 운영할 수 있다.
7. 노인복지제도의 현황을 파악하고 발전방향을 제안할 수 있다.
8. 노인복지간호 마케팅 전략을 개발할 수 있다.
9. 노인장기요양제도에서의 사례관리자의 역할을 수행할 수 있다.

학습내용 :

1. 노인복지 필요성

- 1) 고령화 사회에서의 노인복지의 필요성
- 2) 노인복지의 개념, 원칙, 정책

2. 노인복지관련법

- 사회복지사업법/노인복지법/국민기초생활보장법/고령자 고용촉진법/장기(노인)요양보험제도

3. 노인복지정책의 현황과 문제

- 1) 노인복지제도의 체계
- 2) 노인복지 정책과 기능
- 3) 노인요양보호정책

4. 노인복지의 종류와 기능

- 1) 소득보장/의료보장/여가보장/주택보장

5. 노인복지와 간호 통합 서비스 및 운영체계

6. 노인복지와 노인복지간호 서비스

- 1) 재가노인복지 서비스와 노인복지간호 서비스
 - ① 재가노인복지의 개념과 역사
 - ② 서비스전달체계: 행정체계/재정체계/서비스의 내용/전문 인력의 역할/지역사회와의 연계
 - ③ 재가노인복지와 문제점
 - 재가노인의 사회심리적 활동
 - 노인학대와 사회격리 문제의 현황

2) 시설노인복지 서비스와 노인복지간호 서비스

- ① 시설노인복지 서비스의 개념과 역사
- ② 서비스전달체계: 행정체계/재정체계/서비스의 내용/전문 인력의 역할/지역사회와의 연계
- ③ 노인복지 이용시설의 국내외 현황
 - 양로시설/실버양로시설/유로양로시설
 - 요양시설/실버노인요양시설/유료노인요양시설
 - 노인복지회관/노인복지관
 - 재가노인복지시설
 - 고령자취업알선센터
 - 노인교실/경로당
- ④ 시설노인복지와 문제점
 - 양로원노인의 문제점과 생활보조
 - 치매전문요양원 노인의 문제점과 생활보조

7. 사례관리(care management)와 사례관리자(care manager)

- 1) 사례관리(care management)와 과정
- 2) 사례관리자(care manager 포함)의 역할과 기대

8. 노인복지사업의 기획 및 평가

- 1) 노인복지사업의 기획
- 2) 노인복지사업의 수행
- 3) 노인복지사업의 결과평가
- 4) 서식개발 및 계획서 작성

9. 노인시설의 운영과 관리

- 1) 창업절차의 이해
- 2) 창업시설 조직구성 및 운영관리
- 3) 인력자원 관리
- 4) 마케팅 전략

과 목 명 : 노인건강증진

과목개요 : 노인의 일상생활을 중심으로 질병예방 및 건강증진 행위를 계획하고 대상자에게 적용한다.

- 과목목표 :**
1. 노인대상자의 건강증진 개념과 건강증진이론을 이해한다.
 2. 노인대상자의 건강증진을 위한 전략을 설명할 수 있다.
 3. 노인대상자의 질병예방을 위한 중재 전략을 설명할 수 있다.
 4. 노인과 가족을 위한 건강증진프로그램을 개발할 수 있다.

학습내용 :

1. 서론

- 1) 건강증진의 개념
- 2) 건강증진이론

2. 노인의 영양

- 1) 식이 및 영양상태
- 2) 영양 관련 건강문제

3. 노인의 휴식과 수면

- 1) 수면과 휴식
- 2) 노화에 따른 수면의 변화
- 3) 수면장애관리

4. 노인의 신체활동과 운동

- 1) 활동과 운동양상의 변화
- 2) 활동과 운동장애
- 3) 노인의 운동

5. 노인의 안전과 환경

- 1) 안전관리: 노인의 낙상관리
- 2) 환경관리

6. 노인의 개인위생

- 1) 신체 청결
- 2) 몸 단장

7. 노인의 정신건강과 스트레스

- 1) 정신건강
- 2) 스트레스

8. 노인의 성

- 1) 친밀감과 성
- 2) 부부관계

9. 노인과 약물

- 1) 노인의 자기투약 및 약물남용
- 2) 약물과 식품, 약물과 약물의 상호작용
- 3) 시설의 투약관리

10. 노인의 질병예방

- 1) 음주, 흡연
- 2) 예방접종
- 3) 건강증진

11. 노인의 여가

- 1) 여가활용 전략

12. 보완대체요법

- 1) 보완대체 요법의 개념

13. 노인 건강증진 프로그램

- 1) 건강증진 프로그램 개발 및 전략

