

## 10. 정신전문간호

**과 목 명 : 상급정신간호세미나**

**과목개요 :** 인간에 대한 총체적 이해를 바탕으로 정신간호 중재기법을 습득하여 대상자의 정신 건강문제를 사정, 진단, 치료 및 간호할 수 있는 능력을 기른다.

- 과목목표 :**
1. 정신간호이론을 이해한다.
  2. 정신전문간호사의 역할 및 주요 쟁점을 설명할 수 있다.
  3. 인간 행동을 심리학적, 정신생물학적, 사회문화적으로 설명할 수 있다.
  4. 치료적 관계를 형성하고 정신과적 면담 기법을 적용할 수 있다.
  5. 정신건강상태의 사정 및 진단 방법을 알고 적용할 수 있다.
  6. 주요 정신장애의 치료 및 정신간호요법을 적용할 수 있다.

**학습내용 :**

**1. 정신간호이론**

- 1) Peplau 이론
- 2) 스트레스 적응 이론 등

**2. 정신전문간호사의 역할 및 주요 쟁점**

- 1) 정신전문간호사의 역할
- 2) 정신간호의 주요 쟁점

**3. 정신건강상태의 사정 및 진단**

- 1) 정신과적 면담 기법
- 2) 사정
  - ① Gordon의 Health Functional Pattern
  - ② 정신건강상태 검사 및 정신병리
  - ③ 임상심리검사(지능검사, 인성검사 등)
  - ④ 기질성 정신장애 검사
  - ⑤ 뇌영상술: EEG, CT, MRI, PET, SPECT 등

**4. 주요 정신장애의 진단**

- 1) 정신의학적 진단(DSM-IV-TR)
- 2) 정신간호진단(NANDA, PND)

**5. 주요 정신장애의 치료 및 간호**

- 1) 정신약물치료
- 2) 정신치료
- 3) 인지행동치료
- 4) 환경치료
- 5) 활동치료
- 6) 기타

**과목명 : 발달단계별 정신간호**

**과목개요 :** 아동, 청소년, 성인 및 노년기의 발달단계별 주요 정신장애에 관한 지식을 습득하고 진단적 접근과 간호중재를 수행할 수 있다.

- 과목목표 :**
1. 인간 발달에 관한 제 이론을 이해한다.
  2. 아동과 청소년의 주요 정신장애를 이해하고 간호중재를 적용할 수 있다.
  3. 성인의 주요 정신장애를 이해하고 간호중재를 적용할 수 있다.
  4. 노인의 주요 정신장애를 이해하고 간호중재를 적용할 수 있다.

**학습내용 :**

**1. 발달이론**

: 프로이트/에릭슨/피아제/말러/콜버그 등

**2. 아동의 주요 정신장애 간호**

- 1) 주의력결핍 과잉행동장애
- 2) 자폐성장애
- 3) 기타

**3. 청소년의 주요 정신장애 간호**

- 1)品行장애
- 2) 적응장애
- 3) 섭식장애
- 4) 기타

**4. 성인의 주요 정신장애 간호**

- 1) 정신분열병
- 2) 불안장애
- 3) 기분장애
- 4) 인격장애
- 5) 물질관련장애
- 6) 성장애
- 7) 해리장애
- 8) 기타

**5. 노인의 주요 정신장애 간호**

- 1) 우울증
- 2) 치매
- 3) 기타

**과 목 명 : 가족상담전문간호**

**과목개요 :** 다양한 개인, 가족, 집단상담의 이론 및 기법을 이해함으로써 가족의 정신건강문제를 사정하고 적절한 가족치료를 수행할 수 있다.

- 과목목표 :**
1. 가족 문제의 특성을 이해하고 가족의 정신건강에 미치는 영향을 이해한다.
  2. 상담자의 역할 및 자질에 대해 이해한다.
  3. 개인과 집단 상담 이론 및 기법을 이해하고 적용할 수 있다.
  4. 가족 상담 치료의 이론 및 기법을 이해하고 적용할 수 있다.

**학습내용 :**

**1. 가족 문제와 가족 정신건강**

- 1) 가족의 이해
- 2) 현대사회의 변화와 가족문제

**2. 상담의 이해**

- 1) 상담자의 역할 및 자질 : 신념과 윤리적 태도 등
- 2) 상담과정

**3. 개인·집단 상담 이론 및 기법**

- 1) 정신분석
- 2) 인지행동치료
- 3) 의미치료
- 4) 현실치료 등

**4. 가족 상담 치료**

- 1) 가족 상담 치료의 이해
- 2) 가족치료 이론 및 기법
  - ① 정신분석적 가족치료
  - ② 의사소통 가족치료
  - ③ 구조적 가족치료
  - ④ 행동주의적 가족치료
  - ⑤ 해결중심 가족치료
  - ⑥ 경험적 가족치료
  - ⑦ 전략적 가족치료
  - ⑧ 이야기 치료
  - ⑨ 통합적 가족치료 등

**과 목 명 : 지역사회 정신전문간호**

**과목개요 :** 지역사회 정신건강을 이해하고 지역사회 정신건강상태의 사정, 진단, 수행 및 평가에 관한 지식을 습득함으로써 대상자의 정신건강 증진을 위한 전문간호를 제공한다.

1. 지역사회 정신보건사업의 개념과 목적을 이해한다.
2. 국내외 지역사회 정신보건 정책과 전달 체계를 인식한다.
3. 지역사회 정신건강문제를 사정, 진단하고 정신보건사업을 계획, 수행 및 평가할

**과목목표 :** 수 있다.

4. 사례관리 및 정신건강교육을 수행할 수 있다.
5. 정신사회재활 이론을 이해하고 재활 프로그램을 개발하고 적용할 수 있다.
6. 고위험 집단의 정신건강문제를 파악, 위기중재를 적용할 수 있다.

**학습내용 :**

**1. 지역사회 정신보건의 이해**

- 1) 개념과 목적
- 2) 정신보건 현황 및 전망
  - ① 정신보건정책과 정신보건전달체계의 현황과 전망
  - ② 정신보건법과 정신장애 관련법

**2. 지역사회 정신전문간호**

- 1) 지역사회 정신건강 사정 및 진단
- 2) 지역사회 정신간호 중재
  - ① 사례관리
  - ② 정신사회재활치료 : 증상 및 약물관리/일상생활훈련/사회적응(기술)훈련/주거시설관리/직업재활/스트레스관리/가족교육
  - ③ 정신건강교육: 교육계획/교육기법 및 매체/교육평가

**3. 고위험집단의 정신간호**

- 1) 학교 및 산업체의 고위험집단
- 2) 취약가정, 다문화가정
- 3) 고위험집단의 위기중재  
: 폭력, 중독, 자살, 학대, AIDS, 노숙자, 범법정신질환자, 재난피해자

**4. 지역사회정신보건사업의 실제**

- 1) 지역사회정신보건시설 설치, 운영 및 관리
- 2) 정신보건사업 계획
- 3) 정신보건사업의 물적, 인적관리
- 4) 자문 및 협동
- 5) 지역사회정신보건사업의 평가