

2023학년도 1학기 '친구상담위원' 모집 관련 안내문

충남대학교 학생상담센터에서는 학내 정신건강 적극적 지원 및 예방을 위해 '친구상담 위원제'를 운영하고자 하오니, 관심있는 학생들의 많은 참여 부탁드립니다.

■ 활동 관련 세부사항

- **활동 목적:** 각 학과 게이트키퍼(gatekeeper)¹⁾ 양성 및 학내 구성원의 정신건강 증진
- **활동 일정:** 23년도 1학기 (기간 내 최소 30시간 이상)
- **활동 내용:**
 - 1) 교육 및 실습(면담방법, 심리적 위험요소 관찰 및 발견, 정신질환의 이해, 상담 실습 등)
 - 2) 활동(각 학과 잠재적 관심필요군²⁾ 모니터링 및 **상담**, 연계, 학생상담센터 홍보 등)
 - 3) 사례모임(실제 사례 접근 관련 논의)
 - 4) 매달 활동보고서 제출(활동 내용 및 소감 등)
- **활동 보수:**
 - 1) 친구상담위원 활동 수료증 제공
 - 2) 사회봉사 교과목 봉사활동 인정(1학점 PASS/FAIL)
 - 3) 1365 자원봉사포털 자원봉사 시간 등록(기관 홍보 및 상담 관련 활동만 인정 가능)

■ 모집 관련 세부사항

- **모집 대상:** 각 학과 1명 [학과별 최대 2명 가능/ 총 50명]
 - **모집 일정:** 2023.01.25.(금)~ 2023.02.08.(수) 24:00까지
 - **신청 방법:** 친구상담위원 관련 지원서류 양식 다운로드 및 작성 후 이메일 제출
 - **양식 위치:** 충남대학교 학생상담센터 홈페이지 → 커뮤니티 → 공지 및 소식 → 79번 게시글
cnuounsel@cnu.ac.kr → 서류 전형을 통한 최종 선발
- ※ 활동 관련한 설명회 진행 예정. 관련 자세한 사항은 안내문 참조

<친구상담위원 선발 기준>

- 1순위: 학생회 임원 중 희망자 친구상담위원 위촉
2순위: 학생회 임원 희망자 없을 경우, 재학생 희망자 선출 후 학생회 구성원과 협업하여 활동 가능한 자
- 2) 2023학년도 1학기 사회봉사교과목(1) 수강 신청 가능한 자(30시간 이상 활동 시 사회봉사교과목 1학점, PASS 이수 처리)
 - ※ 사회봉사교과목 1학점 추가 후 본인의 수강 최대학점 초과 시 신청 불가.
 - ※ 친구상담위원 활동 경험이 있는 경우 신청 불가.
- 3) 활동 시간: 금요일 10시-12시(*실습 및 교육 진행 시) 참여 가능한 자
 - ※ 실습 및 교육은 매주 진행되는 사항은 아니며, 단체 활동 외 대부분의 활동은 본인이 자율적으로 구성할 수 있음
- 4) 활동 내용에 대한 이해: 교육, 사례모임, 각 학과 관심필요군 모니터링 및 상담, 연계 등
- 5) 타인에 대한 이해와 관심이 많은 자
- 6) 기타 학생상담센터 추가 요구사항에 응할 수 있는 자(단, 활동 관련성 있는 업무로 구성)
 - ※ 본 프로그램은 일부 대면 활동을 포함할 수 있음(예. 위기 친구 대면 상담 등)

☎ 042-821-6156 (학생상담센터 업무담당자)

cnuounsel@cnu.ac.kr (학생상담센터 e-메일)

- 1) 자살 위험 대상자를 조기에 발견해 전문기관의 상담 및 치료를 받을 수 있도록 연계하고, 위기상황에서 자살 위험 대상자의 자살 시도를 방지하기 위해 지속적으로 모니터링·지원하는 사람
- 2) 다양한 주제(대인관계, 성격, 학업 등)로 인해 우울, 불안 등의 심리적 어려움이 있는 학생(자해·자살 위험군 포함)